

# 外ヨガ＋公園散歩

そしてコーヒー



芝生広場で・・・外ヨガ

ロクハ公園をゆっくり  
散歩しましょう

みんな  
で  
コーヒータイム

☆開催日：5月21日（火）

10:00～12:00

☆参加費：300円（コーヒー付き）

☆定員：20名程度

☆申込：直接・電話・FAX

～雨天時はロクハ荘大広間で開催～

